

Atlantique Méditerranée Insolite

QUOI DE COMMUN ENTRE LA CROATIE, LES AÇORES, MALTE ET LA MER BLANCHE (RUSSIE) ? CE SONT DES DESTINATIONS ORIGINALES POUR PLONGEURS EN QUÊTE D'EXPÉRIENCES INSOLITES DANS UN CADRE INHABITUEL. DE QUOI FAIRE SE PÂMER DE JALOUSIE LES COPAINS ABONNÉS À LA MER ROUGE...

DIFFÉRENT

TEXTES DE J-BERNARD CARILLET

Et pourquoi pas la Méditerranée ? Même si la Grande Bleue a souffert de la surpêche et de la pollution, elle n'a rien d'une vieille dame défraîchie et conserve un pouvoir de séduction intact. Parmi ses atouts, un relief sous-marin très varié, de belles épaves et une petite faune. La Méditerranée présente aussi l'avantage d'être facilement accessible depuis la France, ce qui est parfait pour une escapade sous-marine en famille ou entre amis l'espace d'un week-end ou d'une semaine.

Les plongeurs ne tarissent pas d'éloges sur Malte (surtout l'île de



Le port protégé de Dubrovnik, en Croatie.



Gozo), connue pour son paysage sous-marin animé. L'Espagne, qui protège de mieux en mieux ses fonds sous-marins, mérite également considération, tout comme la Croatie, la Grèce et la Turquie. Dans ces pays, il est rare que l'on fasse un séjour uniquement consacré à la plongée ; l'idéal est de combiner explorations sous-marines, visites touristiques à terre et farniente sur la plage. Quant à la Tunisie, secouée par une révolution politique de grande ampleur, elle a toujours autant besoin de touristes pour alimenter son économie. La situation s'étant stabilisée, les plongeurs peuvent y retourner en toute sécurité.

Le deuxième plus grand océan du monde, l'Atlantique, reste encore



délaissé par les plongeurs et la plupart des voyageurs n'ont inscrit à leur catalogue que les Açores, le Brésil, les Canaries, les îles du Cap-Vert, Madère et le Sénégal. L'absence de corail est compensée par de splendides décors sous-marins et, ici ou là, des poissons tropicaux amenés par des courants chauds, ainsi que par le passage de pélagiques.

Quelques tour-opérateurs pionniers n'hésitent pas à créer la surprise en proposant des prestations inédites, comme la plongée en eaux froides et la plongée sous glace, dans la mer Blanche, en Alaska, dans l'Arctique, voire dans l'Antarctique. En Norvège, il est même possible de plonger avec les orques. Il s'agit d'expériences hors normes, destinées à un public averti et avide de sensations nouvelles. ☑



L'île d'Ist, en Croatie, offre de belles plongées sur amphores. A droite, les îles Canaries.

PHOTOS FRANCO BANFI - DR



Açores

À TERRE

EN PLONGÉE

Région autonome portugaise située au centre de l'Atlantique, les Açores se déploient à environ 1 500 km de Lisbonne. Bénéficiant d'un climat doux toute l'année, les neuf îles de l'archipel dévoilent un paysage fleuri, animé par de nombreux volcans qui font le bonheur des randonneurs. Côté mer, l'observation des baleines a de plus en plus la cote auprès des visiteurs, surtout de fin avril à début octobre. Le pic d'intérêt se situe en juillet et août, quand les cachalots sont également présents.

Loin des continents et de toute source de pollution, les Açores sont un petit paradis pour les plongeurs, encore peu nombreux à tremper leurs palmes dans ce secteur de l'Atlantique. La destination étant encore confidentielle, les palanquées excèdent rarement six personnes.

A quoi peut-on s'attendre ? A la présence de baleines et de dauphins, tout d'abord : c'est un régal de pouvoir les observer et de les entendre lors de plongées. Dans cette eau un peu fraîche,



Laurent Hervier, Spots d'Evasion

"Pour les plongeurs curieux qui ne veulent pas d'un tourisme de masse, les Açores conviennent parfaitement. Presque à mi-distance entre l'Europe et les Etats-Unis, ces îles à la forte personnalité séduisent par la qualité de leur accueil. Certes, ce n'est pas un marché qui explose, mais c'est une belle destination d'été, même si les tarifs restent assez élevés, compte tenu de l'absence de vols charters. La période idéale va de mi-mai à mi-octobre. On est loin de l'opulence sous-marine des Maldives, mais ce qui frappe aux Açores, c'est la taille importante des poissons. Autre particularité : on commence à voir la faune caribéenne, en plus des espèces de l'Atlantique. Etonnant !"

La terre volcanique crée un paysage fleuri et parsemé de sources chaudes.



TOUR-OPERATEURS (TO) ↙

AB = Abyss (Suisse), AM = AMV, AP = Atlantides Plongée, AQ = Aquarev, BL = Blue Lagoon, CM = Club Med, DS = Dive Spirit Travel, DT = Dive & Travel (Suisse), ET = Energy Trip, F4 = Force 4, FF = Fun & Fly, H2 = H2O Voyage, KL = Key Largo, NV = Neos Voyages (Suisse), OC = Océanes, OK = OK Maldives, PG = Phone And Go, SD = Subocéa (Sport Away), SE = Spots d'Evasion, TV = Tropicatement Vôtre, UC = UCPA, UM = Ultramarina, VP = Voyageurs du Monde (cf. p. 114).

vous ne trouverez pas la traditionnelle fresque colorée que composent les coraux tropicaux. Mais cet archipel étant d'origine volcanique, un superbe décor sous-marin vous attend, avec des canyons, des arches, des grottes, des tunnels et des tombants.

Abondante, la faune atlantique se mêle à la faune tropicale. Chaque trou de roche noire abrite une surprise : murène, mostelle, mérou ou cigale de mer. Des bancs de pélagiques (barracudas, thons, carangues) croisent dans le bleu et jouent à cache-cache derrière les massifs rocheux.

La côte sud de l'île São Miguel compte une trentaine de sites accessibles en moins d'une demi-heure. Les courants sont faibles et la visibilité est souvent exceptionnelle. On y croise méroux, barracudas, thazards, perroquets, rascasses, étoiles de mer, oursins, spirographes. Au large, la réserve naturelle de l'îlot de Vila Franca offre également quelques sites dignes d'intérêt.

Autre île réputée pour la plongée : Faial. Le phare de la jetée d'Horta permet une plongée facile par - 17m avec au menu des spirographes, bancs de bécunes, saupes, sars, mulets, castagnoles, rougets, girelles. Dans la zone des - 25 m, le sec

PRATIQUE ↙

Bon plan : Le bar Chez Peter ou le Café du Port, sur le port d'Horta (Faial), rendez-vous des marins au long cours du monde entier, dans un décor rappelant l'époque de la chasse à la baleine.

Accessible aux débutants : Oui.
Meilleure période : Mai à octobre.
Epaves : Non. **Gros :** Oui.
Formalités : CNI ou passeport.
Caisson : São Miguel.
Climat : Océanique très humide. 24°C à 30°C entre mai et octobre.
Eau : 16°C (mars), 22°C (août).
Air : 18°C (janvier), 25°C (août).
Langue : Portugais.
Devise : Euro.
Electricité : 220V.
Décalage horaire : UTC -1 h.
TO : AM, AQ, DS, FF, SE, UM.
Infos plus : www.visitazores.org

situé dans le chenal entre Pico et Faial attire des perroquets, des balistes, des murènes. Au Cratère de l'enfer, un ancien cratère effondré dans l'océan, l'atmosphère étrange est due au substrat de sable noir.

L'île de Terceira mise elle aussi de plus en plus sur la plongée, avec de belles explorations entre - 15 m et - 30 mètres. ☑





La glace dérivante crée des architectures étonnantes et des refuges pour les pingouins d'Adelie et les léopards de mer.

Antarctique

À TERRE

Tout en bas de cette bonne vieille terre, l'Antarctique ne se définit qu'avec des superlatifs : le territoire le plus froid, le plus venteux, le plus isolé, le plus hostile, le plus difficilement accessible... Recouvert à 98% d'une couche de glace de plus d'un kilomètre d'épaisseur, ce "bout du monde" recèle pourtant des paysages éblouissants. Magique, cette étendue sauvage réveille un instinct d'explorateur

chez tous ceux qui ont la chance (et le budget) de s'y rendre lors d'expéditions organisées.

EN PLONGÉE

Oui, il est possible de plonger dans les eaux de l'Antarctique ! Il suffit d'embarquer sur le *Polar Pioneer*, un confortable brise-glace qui accepte un maximum de 48 personnes à son bord. Les membres de Waterproof Expedition, une équipe d'explorateurs marins, organisent des

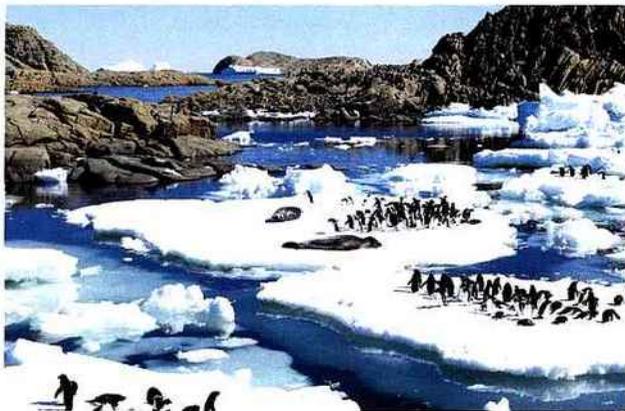
croisières de dix nuits, en février et en mars, au départ d'Ushuaia en Argentine. Les conditions de plongée nécessitent une très bonne expérience de l'utilisation des vêtements secs et un N2 minimum, avec 20 plongées en eau froide. Les sorties se font en semi-rigide avec deux immersions par jour au programme. Cette immense calotte de glace accueille une faune abondante : manchots, albatros, pétrels géants, phoques de Ross et de Wedell, léopards des mers (carnivores)... La vie marine est composée d'espèces parfois étranges, aux proportions démesurées et aux formes bizarroïdes, comme les isopodes géants.

L'ambiance surnaturelle créée par les jeux de lumière sur les structures de glace renforce l'attrait des plongées. Près des parois de glace garnies de varech, on observe des escargots de mer, des crabes, des méduses, des calamars, des étoiles de mer... qui attirent une faune importante. Des éléphants de mer, des dauphins, des otaries à fourrure, des morses, des cachalots et des orques trouvent largement à se

PRATIQUE

Bon plan : Le sauna sur le bateau.
Accessible aux débutants : Non.
Meilleure période : Février et mars.
Epaves : Non.
Gros : Oui.
Formalités : Passeport en cours de validité, valable 6 mois après le retour
Climat : Climat polaire. C'est le continent le plus froid. Sur la côte la température va de 0°C à -30°C et la moyenne est à -10°C. L'eau est entre 0°C et -2°C.
Langue : Anglais sur bateau, espagnol en Argentine.
Devises : Peso argentin au transit en Argentine, euro à bord, paiement possible en carte de crédit.
Electricité : 220V.
Décalage horaire : UTC -14h.
TO : UM.
Infos plus : www.waterproofexpeditions.com

nourrir dans ces eaux glaciales. Certaines plongées s'effectuent le long des parois d'icebergs et de glaciers : vous pourrez enfin observer la face cachée de ces gigantesques blocs de glace millénaires. C'est magique ! Mais c'est en snorkeling qu'il est possible d'approcher les grands mammifères marins : phoques, baleines à bosse, léopards de mer...



PHOTOS DR

Brésil

À TERRE

Le Brésil, paradis tropical synonyme d'évasion, de villes vouées corps et âme à la musique... Oui, mais pas seulement ! Les amateurs de nature sauvage rêvent de partir dans la forêt amazonienne, dans le Pantanal (immense plaine marécageuse, paradis des ornithologues) ou de s'approcher des chutes d'Iguaçu... Sans oublier les 8000km de côtes spectaculaires. Célèbre pour son incontournable carnaval, Rio de Janeiro est la parfaite incarnation de la joie de vivre. Les plages de Copacabana et d'Ipanema, rendues mythiques par les chanteurs de bossa-nova, ainsi que les clubs de samba de la ville attirent les voyageurs du monde entier.

Le Nordeste et sa capitale, Salvador de Bahia, fascinent par la culture afro-brésilienne, qui se manifeste par la pratique du candomblé, sorte de vaudou local, et de la capoeira, un affrontement rituel qui mêle la danse et la lutte. En Amazonie, vous naviguerez sur le fleuve Amazone et explorerez la jungle, sous la conduite experte des guides indiens.

Destination de rêve, pays du métissage, de la fête, des rythmes envoûtants et d'unenature sauvage, le Brésil est un cocktail qui fait tourner la tête.

EN PLONGÉE

Les Brésiliens plongent à Buzios, Cabo Frio et Arraial do Cabo, à 180km de Rio, mais le *must*, c'est Fernando de Noronha, un archipel à 360 km de Natal. Ces 21 îles sont un modèle en matière de développement touristique : un maximum de 420 visiteurs est autorisé sur la seule île habitée, pour limiter l'impact sur l'environnement et préserver le côté sauvage de l'archipel. Les *happy few* qui y séjournent ont le plaisir de découvrir des plages merveilleuses, des petits villages de pêcheurs où le temps semble d'être arrêté, une végétation exubérante... et une faune marine exceptionnelle.

Les trois quarts de l'archipel sont classés Parc marin national depuis 1988 et avec l'atoll Das Rocas, il est inscrit au Patrimoine mondial par l'Unesco depuis 2001. Fernando de Noronha est le sommet émergé de la dorsale sous-marine d'une ancienne chaîne volcanique, qui surgit des grandes profondeurs. Il est célèbre pour la baie des Dauphins vers laquelle convergent



PRATIQUE

Bon plan : Le siège du Projet Tamar de protection aux tortues est ouvert à la visite. Accessible aux débutants : Non.
Meilleure période : Avril à novembre. Epaves : Oui. Gros : Oui.
Formalités : Passeport valide 6 mois après le retour et acquittement de la taxe de préservation (environ 10€/jour).
Santé : Traitement antipaludéen conseillé pour l'Amazonie.
Caisson : Bahia. Climat : Tropical. Saison sèche de mars à novembre.
Eau : 25°C (février), 21°C (août).
Air : 27°C (janvier), 24°C (août) à Salvador de Bahia.
Langue : Portugais. Devise : Real, 1€=2,31BRL.
Electricité : 220V. Décalage horaire : UTC -3h. TO : KL, NV, SE.
Infos plus : Brésil (Lonely Planet et Routard), www.bresil.org
 Bureau du tourisme à Paris : 01 45 61 63 00.

chaque matin près de 700 dauphins stenelles. La visibilité moyenne est de 20 m, et l'eau y est chaude, avec 27°C toute l'année. Les 17 sites de plongée se caractérisent par un relief volcanique où s'épanouissent dix variétés de coraux. On aperçoit régulièrement des tortues, des requins, des thons, des carangues, des barracudas, des mérous et une petite faune tropicale bariolée, ainsi qu'une belle faune fixée et des invertébrés. Deux espèces de tortues marines (la tortue à écailles, en voie de disparition, et la tortue verte) viennent s'y reproduire. Le spot Cavernas da Sapata invite à visiter une cathédrale sous-marine. A Laje dos Dois Irmaos, vous palmez au-dessus d'un champ de coraux par -20m, avec une vingtaine de requins à vos côtés. La réserve

compte également une épave, un bateau militaire coulé en 1983, qui gît entre -42m et -63m, intact. Dans la timonerie, télégraphe, radio et périscope sont toujours en place, tout comme les uniformes suspendus aux portemanteaux. Sur le continent, au départ de Recife, des croisières en catamaran rapide offrent deux itinéraires pour découvrir le Nordeste. Le circuit Nord passe par Pernambuco, Paraíba et Rio Grande do Norte. Celui vers le sud par les côtes de Pernambuco et Alagoas. Au large de Recife reposent pas moins de douze épaves entre -12m et -58m. A peine explorées, elles abritent une vie multicolore. Les plongées s'y font en compagnie de tortues, de requins, de murènes et de raies. Les plongées de nuit y sont parmi les plus belles du Brésil. ☑



Le relief bosselé des côtes brésiennes se retrouve également sous l'eau.

Canaries

A TERRE

A plus de 1000 km du sud-ouest de l'Espagne, à l'extrémité sud du Maroc, l'archipel des Canaries dévoile d'imposantes formations géologiques, une végétation luxuriante sur certaines îles et un paysage lunaire sur d'autres. Les sept îles comportent donc chacune des biotopes rares où vivent de nombreuses espèces originales. Avec leur climat doux et ensoleillé toute l'année et leurs étonnants paysages volcaniques, les îles du Printemps éternel représentent une destination touristique de premier plan, principalement Tenerife, Lanzarote et Grande Canarie.

EN PLONGÉE

Culminant à 3718 m, le Teide, volcan aujourd'hui éteint de Tenerife, est le plus haut sommet d'Espagne. Ses éruptions ont déversé dans la mer d'impressionnantes coulées de lave qui ont façonné le relief sous-marin. Tenerife et Lanzarote sont les destinations préférées des Fran-

çais, même si l'on plonge sur chacune des îles de l'archipel. L'eau y est claire sur les côtes abritées, les sites encore peu fréquentés. La proximité des grands fonds de l'Atlantique se traduit par la présence d'une faune riche et variée. Raies, thons, dauphins, baleines, phoques, perroquets, sérioles, poissons-coffre et mérus pululent au milieu de paysages volcaniques qui déploient d'immenses structures de lave noire avec des grottes, des failles et des arches. Une population d'environ 300 globicéphales est recensée dans le canal entre Tenerife et La Gomera, avec un pic de concentration en juillet. Ils sont fréquemment accompagnés de dauphins.

A l'abri des alizés et au pied de falaises abruptes, la majorité des sites de Tenerife sont accessibles toute l'année. Les eaux calmes du sud offrent un cadre idéal pour les débutants et les formations. La côte nord se révèle plus poissonneuse. A une dizaine de minutes de bateau des ports de Los Cristianos et Las Galletas, l'épave du cimentier *El Conde-cito*, naufragé une nuit de Noël



Banc de "chopas", des daurades grises (*Spondyliosoma cantharus*).



PRATIQUE

Bon plan : Boire un verre ou déguster du poisson frais au Celso, un bar-restaurant avec terrasse en front de mer dans le village de La Caleta, sur la Costa Adeje, petit port de pêche fréquenté par les locaux, sur la côte sud de Tenerife (Calle El Cabezo, 48).

Accessible aux débutants : Oui. Meilleure période : Mai à octobre.

Epaves : Oui. **Gros :** Oui. **Formalités :** CNI ou passeport.

Caisson : Tenerife.

Climat : Variable suivant les îles : prédominance de pluies sur les versants nord-est en novembre et sirocco asséchant en juillet-août.

Eau : 15°C (janv.), 23°C (sept.). **Air :** 18°C (janv.), 26°C (août, à Tenerife).

Langue : Espagnol. **Devise :** Euro. **Electricité :** 220V.

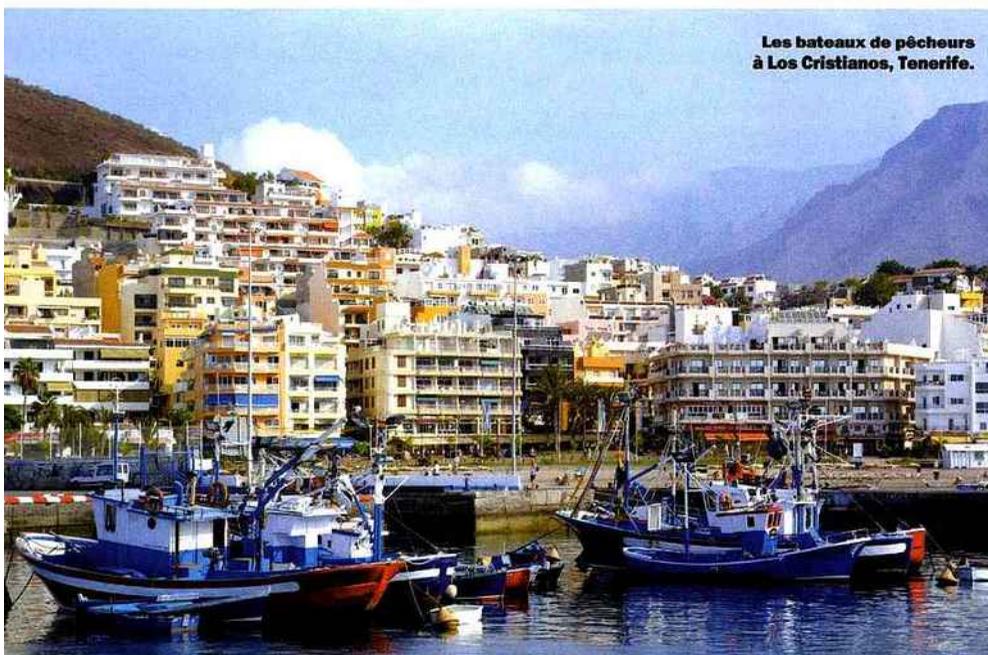
Décalage horaire : UTC. **TO :** AM, DS, SO, SE.

Infos plus : Canaries (Mondeos, Petit Futé), www.turismodecanarias.com

Office de tourisme à Paris : 01 45 03 82 50.

par -20 m, sert de refuge à de nombreux poissons-trompette, des sars, des poissons-flûte, des murènes et des barracudas. L'est de Grande Canarie abrite la réserve marine Arinaga. Le décor est animé de grottes entre -8 m et

-35 m. La Gomera permet quant à elle, des plongées depuis la plage à partir de Playa Santiago. Les amateurs de plongées profondes préféreront l'île de La Palma. Les sites Las Cabras et Malpique Pinnacles offrent des reliefs tourmentés où prolifère le corail noir, avec en prime le passage de gros mérus et de raies manta. Les plongeurs expérimentés ne rateront pas les fonds de Lanzarote, particulièrement riches en faune. Les meilleurs sites, dont la Cathédrale et le Trou, entre -20 m et -30 m, se trouvent dans la région de Puerto del Carmen. Près du vieux port, huit navires ont été coulés pour constituer des récifs artificiels à l'usage des plongeurs. 



Les bateaux de pêcheurs à Los Cristianos, Tenerife.



Cap-Vert

À TERRE

Dans l'océan Atlantique, à 500 km au large des côtes du Sénégal, l'archipel du Cap-Vert est formé de neuf îles habitées. Balayées par les alizés, elles se présentent sous des profils très différents, à l'image des îles Canaries. Certaines sont désertiques, d'autres très verdoyantes, mais toutes ont en commun un relief très tourmenté.

Les belles plages et lagons de l'île de Sal, la plus peuplée, conviendront aux familles et aux amateurs de sports nautiques. Sao Vicente, île au doux parfum de Brésil, passe pour la plus animée de l'archipel. Sa capitale, Mindelo, vit au rythme des nombreuses animations qui émaillent le calendrier, notamment le carnaval de février, une fête haute en couleur.

EN PLONGÉE

Les fonds marins sont très escarpés. La houle, le vent et les courants sur la plupart des sites réservent les sorties aux plongeurs de niveau 2 minimum.

La plupart des sites sont disséminés autour de l'île de Sal. Les paysages mêlent tombants, hauts-fonds et grottes, et la faune est à la fois tropicale et atlantique, avec une grande diversité d'espèces, toutes de belle taille : mérous, raies, tor-



tues, requins, bonites, dorades, chirurgiens, lutjans, murènes, langoustes, thons... Pour le plaisir des amateurs de macro, les eaux capverdiennes, préservées de la pollution, sont également riches en petits coraux et madrepores colorés ainsi qu'en invertébrés (60 espèces ont été recensées). Les plongées de Sal se font entre -6 m et -45 m.

Parmi les sites les plus connus, Chouclass ouvre sur les trois plus belles plongées du Cap-Vert, où chaque cavité dissimule mérous, poissons-écureuil, trompettes, soldats et murènes. D'énormes bancs de chirurgiens ainsi que des tortues et des papillons défilent le long du tombant en pente douce, de -15 m à -100 m. Autre plongée incontournable, Buracon, où une grotte prend un aspect magique quand les rayons du soleil dansent sur la roche.

A Pedra de Lume, plusieurs plongées sont possibles sur des tombants de -6 m à -70 m. Les fonds de Pontinha rassemblent également des tombants, des épaves et des grottes. Des requins-tigre ont été signalés sur le site A Serra Negra, entre -15 m et -19 m. 



PRATIQUE

Bon plan : A Sal, le restaurant U Pescador est réputé pour ses spécialités de poissons. **Accessible aux débutants :** Non. **Meilleure période :** Mars à novembre. **Epaves :** Oui. **Gros :** Oui. **Formalités :** Passeport valide au moins 6 mois après le retour, visa délivré à l'arrivée (32€) ou à l'ambassade à Paris (27€, 48h de délai). **Santé :** Mise à jour des vaccins DTP, hépatite A et B recommandée. Antipaludéen et vaccin contre la fièvre jaune nécessaires si extension vers Santiago. **Caisson :** Dakar (Sénégal).

Climat : Extrêmement sec, le vent souffle en permanence, surtout en janvier ; plus calme en juillet-août.

Eau : 21°C (mars), 27°C (sept.). **Air :** 22°C (février), 27°C (août).

Langues : Portugais, créole. **Devise :** Escudo capverdien, 1€ ≈ 110 CVE.

Electricité : 220V, prises européennes. **Décalage horaire :** UTC - 1h.

TO : AM, AQ, DS, DT, FF, KL, NV, OC, SO, SE, UM.

Infos plus : Cap-Vert (Routard).

Croatie

LA TERRE

Au carrefour de la Méditerranée et de l'Europe centrale, à seulement 2h d'avion de Paris, la "Patrie des plus latins des Slaves" s'est forgée au fil des siècles une identité forte, enrichie de multiples influences dont témoigne son patrimoine culturel et historique. La jeune démocratie croate a aujourd'hui retrouvé sa stabilité et renoué avec le tourisme. La Perle de l'Adriatique possède des atouts naturels indiscutables qui l'ont propulsée dans le peloton de tête des destinations préférées des Français. Ses superbes sites romains et médiévaux, ainsi que la vieille ville de Dubrovnik, raviront les passionnés d'histoire. De merveilleuses îles entourées d'eau limpide attendent les amateurs de farniente... et les plongeurs.

EN PLONGÉE

Bordées par l'Adriatique, les 1700 km de côte suscitent de plus en plus l'intérêt des plongeurs. Encore sauvages et vierges, des centaines d'îles, des milliers d'îlots s'égrènent le long du continent. Presque toutes les stations balnéaires du littoral croate possèdent un centre de plongée. La mer Adriatique est réputée pour ses reliefs accidentés, ses



La vieille ville de Rovinj.

grottes, ses épaves et ses eaux claires. La faune est variée avec la présence de toutes les espèces méditerranéennes telles que girelles, nudibranches, hippocamps, poulpes, congres, langoustes et quelques roussettes. Les fonds sont tapissés de gorgones, d'éponges et de madrépores jaunes et orange. Les nombreux herbiers raviront les amateurs de microfaune et au printemps et à l'automne, il n'est pas rare de voir passer des bancs de thons et de maquereaux.

A 2h de navigation de Split, la capitale de la Dalmatie, l'île de Hvar passe pour une des plus belles au monde. Cela lui vaut le surnom de "Saint-Tropez de la Croatie". Quinze sites majeurs se trouvent dans le canal qui la sépare de l'île de Brač. Parmi

eux, le site de Babice Stine avec ses mosaïques romaines, l'épave *Tatinja* datant du début XIX^e et contenant pièces et poteries, et la grotte Lucica dont l'entrée se situe à -3 m et qui descend jusqu'à -30 m.

Au large de Hvar, l'archipel Pakleni abrite un superbe tombant, entre -5 m et -45 m de profondeur. Sa partie inférieure est couverte d'une forêt de gorgones rouges et violettes et est tapissée d'algues, d'escargots de mer, d'oursins et autres organismes marins.

Toujours à 2 heures de bateau de Split, l'île de Vis offre un havre de nature et de repos loin du monde et de son agitation. Elle assure aux plongeurs une eau claire et de fabuleux paysages sous-marins. Ce secteur n'est pas réputé pour la présence de gros mais les grottes sont impressionnantes, les épaves préservées et accessibles et les tombants sont ornés de gorgones rouges et de corail noir.

A 15 km et 35 km de l'aéroport de Dubrovnik, dans le sud de la Dalmatie, Molunat et Cavtat, deux bourgades de pêcheurs installées dans un cadre magnifique, servent de point de départ pour des explorations variées, qui réunissent de magnifiques tombants recouverts de corail rouge, des grottes et des tun-

nels. A Cavtat, le *Pithos* gît par -30 m. Transformé en musée subaquatique, ce galion romain du IV^e s. av. JC renferme plus de 1000 amphores. On peut y plonger toute l'année car la région bénéficie d'un microclimat qui la protège des vents dominants en été. La formule croisière, au départ d'Omis (40 km au sud de Split), invite à découvrir le kaléidoscope des eaux croates, tant au niveau du relief que de la faune. ☑

PRATIQUE

Bon plan : Louer un vélo et faire un tour au parc de Split, le Marjan. Vue magnifique depuis le sommet sur la ville et les îles. Au retour, faire un arrêt au café Vidilica (« Panorama » en croate).

Accessible aux débutants : Oui.
Meilleure période : Avril à novembre.

Epaves : Oui. Gros : Non.
Formalités : Passeport ou CNI.

Caisson : Split.
Climat : Continental dans les terres, méditerranéen sur le littoral.

Eau : 13°C (déc.), 24°C (août).

Air : 13°C (janv.), 28°C (août).

Langue : Serbo-croate.

Devise : Kuna, 1€ = 7,48 HRK.

Electricité : 220V.

Décalage horaire : UTC + 1 h.

TO : DT, KL, UC, UM.

Infos plus : Croatie (Lonely Planet, Routard, Petit Futé).

www.diving.hr et **www.croatia.hr**

Office du tourisme à Paris :

01 45 00 99 55.



Un nudibranche (*Cratea peregrina*) sur une éponge.

PHOTOS FRANCO BANFI - DR

Espagne

↳ LA TERRE

Pays basque, Andalousie, Catalogne, Galice, Pyrénées, l'Espagne revêt de multiples visages. Cet ancien empire colonial possède un patrimoine historique et culturel d'une grande richesse. Des musées de Madrid aux rues de Barcelone, du palais de l'Alhambra à Grenade aux églises de Tolède, il y a beaucoup à découvrir en Espagne, loin des clichés les plus touristiques et surtout, aux antipodes des plages bondées de la Costa del Sol ou de la Costa Brava.

↳ EN PLONGÉE

A quelques kilomètres de la frontière franco-espagnole, Cadaquès, le village où vécut Dali, ouvre sur la Méditerranée. Les sites de plongée sont dispersés autour du cap de Creus, classé Parc naturel depuis 1997. Une vingtaine de spots, dont certains sont adaptés aux débutants, attendent les plongeurs. Dès le printemps, dans un décor de cavités et de surplombs coiffés de gorgones, une trentaine de gros mérous prennent leurs quartiers d'été. Au mois d'août,

ceux-ci se livrent fréquemment à de frénétiques parades nuptiales. En juillet, on se retrouve entouré d'un bon millier de barracudas. El Gato, au sud de Cadaquès, est un superbe tombant coralligène, une "roche vivante" composée d'algues calcaires et d'invertébrés fossiles. Dentis, murènes et congros apprécient le paysage. Tous ces sites sont également accessibles depuis la crique de Cala Montjoi.

Plus au sud, à quelques minutes du port de l'Estartit, se trouve la réserve naturelle des îles Médes, un petit archipel protégé depuis 1983. Chaque plongée se déroule dans un décor magnifique : tombants envahis de gorgones à perte de vue, champs de posidonie, spirographes et par endroits corail rouge. Des pouponnières de corail ont été mises en place dans certaines grottes, avec succès. L'endroit a la faveur des mérous – dont certains sont énormes –, des murènes, congros, mostelles, rascasses, castagnoles, sars et girelles. On y croise parfois des raies-aigle ou un banc de barracudas. Les parois fourmillent d'invertébrés, crevettes, anémones, doris et

Didier Jacquot,
AMV

« L'une de nos destinations phares, Cala Montjoi, juste après la frontière française, est une destination idéale pour passer un long week-end en famille, entre avril et septembre. On plonge près du parc de Creus, protégé, peuplé de sars, de mérous, de gorgones rouges... L'hébergement est conçu pour les familles, avec des bungalows noyés dans la nature, un club enfant, un minigolf, du VTT... Pour les petits niveaux et les baptêmes, c'est un choix judicieux, à des prix raisonnables (140 € le week-end en pension complète, avec trois plongées). »



PRATIQUE

Bon plan : Allez faire la fête à Sitges ! Le Carrer del Pecat (« rue du Pêché » en catalan) et la rue Del Primer de Maig sont remplis de restaurants, de pubs et de bars musicaux.

Accessible aux débutants : Oui. Meilleure période : Mai à octobre.

Epaves : Oui. **Gros :** Non. **Formalités :** Passeport ou CNI.

Caissons : Castellon, Palamos, Mahon.

Climat : Hiver doux, orages au printemps, été chaud tempéré par les brises, automne orageux.

Eau : 12°C (janv.), 22°C (août). **Air :** 12°C (janv.), 25°C (août).

Langues : Espagnol, catalan. **Devise :** Euro. **Electricité :** 220V.

Décalage horaire : UTC +1h. **TO :** AM, BL, DS, DT

Infos plus : www.estacionesnauticas.info

autres nudibranches. Les balades subaquatiques traversent des grottes larges et lumineuses.

Plus au sud, au large de la région de Valence, une quarantaine de sites sont répertoriés autour des îles Colombrètes. Les fonds sous-marins très diversifiés se déclinent en canyons, grottes, tombants, éboulis et arches sous-marines. Grâce à son éloignement de la côte, la visibilité y est excellente pratiquement toute l'année. Côté faune, de très nombreux mérous de tailles diverses côtoient des bancs de corbs, des daurades, des murènes, des dentis, des nacres ainsi que d'énormes langoustes. Particulièrement farouches, les poissons montrent à quel point cet endroit isolé est préservé de l'impact humain. Réservées à des Niveau 2, les plongées sont très réglementées et nécessitent des autorisations spéciales.

A Minorque, la plus à l'est des cinq îles des Baléares, les sorties en bateau pour la demi-journée sont la règle. Les paysages sous-marins se composent de grottes et de tombants abritant poissons-scorpion, cigales de mer et poulpes. A Pont d'en Gil, une grotte permet de faire surface pour admirer de magnifiques stalactites aériennes. La visibilité est généralement excellente.



Le Cap Creus,
Costa Brava.



Lac de Vouliagmeni est alimenté par des sources chaudes et par un chenal amenant de l'eau de mer.

Grèce

À TERRE

La Grèce, pays dont l'histoire et les mythes fascinent, est une terre de contradictions. On la croit européenne, elle raisonne en orientale. On y vient pour ses îles, mais c'est aussi l'un des pays les plus montagneux d'Europe. La démocratie y est née, mais l'anarchie a su s'y faire une place. Ce pays aux multiples facettes peut se prévaloir d'un héritage incomparable. Des brumes d'Athènes au soleil éclatant des îles, vous pourrez contempler le centre du monde à Delphes, les innombrables colonnes de l'île sacrée de Délos, les fresques des palais minoens en Crète et les

PRATIQUE

Bon plan : La visite en snorkeling de la Cité engloutie, les vestiges archéologiques de l'ancien port d'Épidaure par 4 mètres de fond.
Accessible aux débutants : Oui.
Meilleure période : Mai à octobre.
Épaves : Oui. Gros : Oui.
Formalités : CNI ou passeport.
Climat : Étés chauds et secs, hivers doux et pluvieux.
Eau : 15°C (janv.), 30°C (août).
Air : 12°C (janv.), 30°C (août).
Langue : Grec.
Devise : Euro.
Electricité : 220V.
Décalage horaire : UTC +2h.
TO : BL, DS, UM, VP.
Infos plus : www.epidive.com et www.grece.infotourisme.com

traces de la légendaire Atlantide à Santorin. Farouches gardiens de la tradition, les Grecs savent aussi s'amuser : leur goût pour la fête remonte à Dionysos.

La Grèce est aussi une destination idéale pour la détente et le farniente, avec une mer translucide et des températures clémentes. Quant aux îles, ces centaines de joyaux sertis dans la Grande Bleue méritent vraiment qu'on leur consacre plusieurs jours. Villages étincelants de blancheur, accrochés aux flancs d'éperons rocheux sur lesquels se détachent les dômes bleus des églises et les bougainvillées carmines, montagnes arides baignées d'une lumière éblouissante et bordées de plages au sable doré où vient mourir une mer azurée : les Cyclades constituent l'archétype des îles grecques. Quant aux Sporades, avec leur dense végétation, elles présentent un visage différent, mais tout aussi dépayasant.

EN PLONGÉE

La plus grande partie de l'espace maritime grec est resté longtemps interdit à la plongée. Les fonds sous-marins sont donc encore vierges. Ils offrent de beaux paysages, des vestiges antiques et une excellente visibilité dans les eaux les plus propres de la mer Méditerranée. Depuis janvier 2006, la loi a libéralisé la pratique de la plongée. Pour l'instant, les clubs de plongée locaux fonctionnent essentielle-

ment avec une clientèle grecque. Gros rochers volcaniques, cascades de pierres, trous et crevasses, grottes... Cet environnement labyrinthique abrite quantité d'espèces, dont des mérours, des murènes, des barracudas et parfois des pélagiques.

Voyageurs du Monde et Dive Spirit & Travel proposent des séjours dans un joli village de pêcheurs dans le Péloponnèse. A 60 km au sud de Corinthe, Palea Epidavros se niche dans une baie magnifique abritée des courants. Une dizaine de sites sont accessibles dès le Niveau 1. Quasiment tous sont des tombants, pratiquement verticaux, allant de la surface à -60m, voire -100m et -300m pour les plus impressionnants. La visibilité atteint régulièrement 30m à 40m. A 20 minutes de bateau, Aliotou désigne un tombant hérissé de protubérances rocheuses et percé de cavités dans lesquelles on observe spirographes, murènes, doris dalmatiens, mérours, poulpes, holothuries, grandes nacres... Plus loin, à 1h de navigation, Kira jouxte une île déserte. Tombant et champs d'éponges, site volcanique avec sources d'eau chaude et grottes se visitent entre -3m et -70m. Pour les amateurs d'épave, *Avantis III*, un cargo de 80m, gît entre -17m et -50m. Methana est une plongée au pied du volcan éponyme, là où les dernières coulées de lave sont entrées en contact avec la mer pour se solidifier. Au printemps, les dauphins affectionnent parti-

Didier Jacquot, AMV

"C'est sûr, personne ne pense à Chypre. Mais à AMV, une agence historiquement spécialiste de la Méditerranée, il était logique d'inscrire cette destination à notre catalogue, car elle a l'avantage de combiner la plongée, la culture et l'histoire de manière équilibrée. Les sites de plongée ne sont certes pas époustouffants et la plongée ne peut justifier à elle seule un séjour, mais les à-côtés rendent cette île attachante : les monuments, les sites archéologiques, la gastronomie et des hébergements de qualité. Sous l'eau, on trouve des paysages comparables à ceux du Frioul ou de l'Estartit, avec une topographie variée, du calcaire creusé, et même quelques épaves, dont le *Zenobia*. Cette destination se prête bien à un voyage en famille."



culièrement cette baie.

Ultramarina a porté son choix sur Paros, en plein centre des Cyclades. Contrairement à ses voisines, cette île est verdoyante, avec de nombreuses vallées vouées aux vignobles, aux orangeries et aux oliveraies. Villages typiques aux maisons blanchies à la chaux, ruelles étroites, ports de pêche, monastères, criques bleues sont au programme sur terre. Les plongées sont simples et accessibles à tous les niveaux sur des sites peu profonds et l'absence de pollution confère une très bonne visibilité. Point commun aux sites de ce secteur : des grottes et des jeux de lumière très photogéniques. Parmi les hôtes de ces lieux citons les mérours, des éponges, des petites langoustes, des poulpes, des rascasses, des murènes et parfois des nudibranches. En plongeant du bord, vous pourrez admirer quelques amphores, héritage de la Grèce antique. Enfin, Blue Lagoon a misé sur une valeur sûre en installant son village plongée (Marmara) en Crète, près d'Héraklion.

Madère

A TERRE

A 600 km à l'ouest du Maroc, Madère ne connaît pas l'hiver. Les températures moyennes varient sur l'année entre 16°C et 22°C. Sous l'influence du Gulf Stream, la température de la mer ne descend pas sous les 18°C. Partie immergée d'un système volcanique qui s'élève jusqu'à plus de 1800 m au-dessus du niveau de l'Atlantique, l'archipel est constitué des îles habitées de Madère et de Porto Santo, ainsi que d'un groupe d'îles désertes et sauvages. Des falaises, de grandes forêts, des vallées très encaissées et 2500 km de canaux d'irrigation marquent le paysage et offrent un décor idéal pour des vacances actives, avec au programme la randonnée, des circuits en vélo et, bien sûr la plongée. En revanche, les amateurs de plages seront déçus car l'île aux Fleurs n'offre aux baigneurs que quelques criques couvertes de sombres galets.

EN PLONGÉE

Les sept îles de l'archipel comptent neuf réserves maritimes, dont l'une sur l'île principale, Madère. Plusieurs clubs, implantés près de la capitale, Funchal, proposent des formations tous niveaux et des explos sur des sites protégés, avec une bonne visibilité oscillant entre 20 m et 30 m. Le Gulf Stream et l'absence de pêche industrielle confèrent à ces eaux une biodiversité sous-

marine quasi-tropicale. L'architecture volcanique, toute de cavernes et de grottes, attire mérous, barracudas, poissons-perroquet, balistes et, avec un peu de chance (surtout en été), des mantas.

Le site Club Naval aligne des canyons grouillant de vie par -25 m, à seulement 10 minutes de navigation du principal centre de plongée de l'île, le Manta Diving Center (seule structure établie dans le parc national sous-marin). Cet espace protégé comprend six sites de plongée accessibles en 25 minutes de navigation maximum (parfois seulement 5 min...), dont Cap Garajau et T-Riff, un récif qui descend de -12 m à -30 m, prisé des barracudas, des murènes et des mantas.

Madère offre en outre des plongées sur épave : le *Pronto*, navire échoué par -35 m, fait office de refuge pour gros poissons, à seulement 5 minutes en bateau des côtes. Bien plus loin, au large de Ponta do Sol, les plongeurs peuvent visiter l'épave du *Bowbelle*, un dragueur qui opérait jadis sur la Tamise. Vendu en 1989 à une société de Madère, il coula sept ans plus tard lors d'une tempête. Il gît désormais par -30 m à 45 minutes de la côte. D'autres épaves sont accessibles dans la zone des -20 m, près du village de pêcheurs de Madalena do Mar. Le site le plus éloigné, Machico, à 1 h de bateau, vaut le détour : c'est le seul endroit où l'on trouve du corail noir par 40 m de fond. 



PRATIQUE

Bon plan : Dans la vieille ville de Funchal, le restaurant O Tapassol est réputé pour ses poissons. Il est situé dans un jardin et, au premier étage, une terrasse permet de profiter du panorama [rua D. Carlos I, N° 62].

Accessible aux débutants : Oui. **Meilleure période :** Mai à octobre.

Epaves : Oui. **Gros :** Oui. **Formalités :** CNI ou passeport.

Caisson : Funchal. **Climat :** Doux toute l'année.

Eau : 18°C (janvier), 24°C (août). **Air :** 16°C (janvier), 26°C (août).

Langue : Portugais. **Devise :** Euro.

Electricité : 220V, 50Hz. **Décalage horaire :** UTC + 1 h.

TO : DT. **Infos plus :** www.madeira-live.com, www.madeiradivepoint.com

Malte

À TERRE

Nombril de la Méditerranée, Malte, Gozo et Comino se dressent au sud de la Sicile. Chargé d'histoire, cet archipel aux côtes très découpées regorge de monuments et de villages de pêcheurs encaissés dans de minuscules baies. Terre des temples mégalithiques, de la grotte de Calypso et des citadelles médiévales, la république de Malte attire de plus en plus de touristes mais a su préserver ses paysages d'un bétonnage excessif. Chef-d'œuvre de l'art

baroque, La Valette, la capitale, est un musée en plein air avec sa cathédrale Saint-Jean, son palais et ses fortifications. Malte est l'endroit idéal pour combiner plongée et culture, seul ou en famille. Les voyageurs à la recherche de la tranquillité la plus absolue opteront pour les petites îles de Gozo ou de Comino.

EN PLONGÉE

Malte est accessible à tous les niveaux et idéale pour les formations, avec une bonne visibilité (environ 30 mètres) toute l'année. Les plongées ne présentent pas de difficulté particulière, sauf en cas de houle. On trouve sur



Un poulpe (*Octopus vulgaris*)

presque tous les sites des tombants abrupts cabossés de grottes, de cheminées et de crevasses. Ces refuges naturels ont été investis par une multitude de poissons : mérours, langoustes, bancs de sardines, poulpes, girelles, murènes, poissons-libellule, rascasses. Les spirographes, éponges et madrépores rouge-orangé agrémentent le camaïeu de bleu limpide.

Parmi les trois îles de l'archipel maltais, Gozo, à 4km au nord-ouest de Malte (20 minutes de ferry), est réputée pour son relief sous-marin particulièrement spectaculaire. Vous aurez l'impression de plonger dans un gyrogère géant, au milieu de failles,

PRATIQUE

Bon plan : Pierre's est l'une des meilleurs tables de Gozo. Ce petit restaurant propose une cuisine simple à base de poisson cuit au four. Les pizzas sont excellentes aussi. La terrasse se trouve à quelque pas de la mer (Marina Wharf).

- Accessible aux débutants : Oui.
- Meilleure période : Avril à novembre.
- Epaves : Oui. Gros : Non.
- Formalités : CNI ou passeport.
- Caissons : Guardamangia, Malte.
- Climat : Hiver doux, venté et pluvieux, avril à mi-octobre ensoleillé.
- Eau : 14°C [février], 24°C [août].
- Air : 14°C [janvier], 29°C [août].
- Langues : Maltais et anglais.
- Devise : Euro.
- Electricité : 220V, prises européennes.
- Décalage horaire : UTC + 1 h.
- TO : AB, AM, DT, ET, NV, OC, SE, UM, VP.
- Infos plus : Malte (Routard, Mondeos, Lonely Planet).
- www.visitmalta.com
- Office de tourisme à Paris : 01 48 00 03 79.

de grottes, de tunnels, d'arches et de volumineux massifs rocheux. Une cinquantaine de sites sont répertoriés autour de l'île. Certains sont accessibles depuis le bord, d'autres, au large, dévoilent épaves, secs et sites archéologiques.

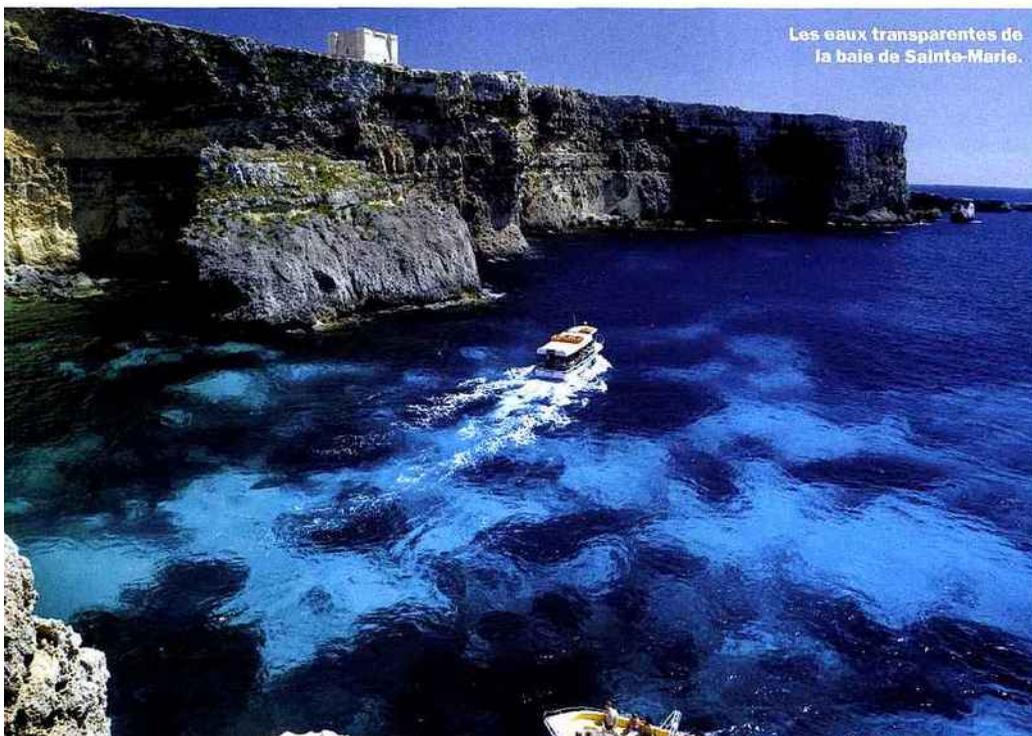
Parmi les grands classiques, citons Blue Hole, un site de plongée littorale que l'on atteint à pied. Une fois la cheminée descendue, elle ouvre sur une grande salle souterraine à -40m. Inland Sea, est une vraie mer intérieure sous une falaise. Enfin, Ghasri Valley est une belle promenade sous-marine aux richesses multicolores, prisée des plongeurs photographes. Le *Xlendi*, l'épave la plus connue, repose par -42m. Ce ferry est posé à l'envers et du coup, si la traversée du garage paraît facile, la pénétration vers les autres parties du bateau s'avère plus délicate.

Reste l'île de Comino. Là encore, les paysages de grottes vous raviront, comme sur le site de Comino Cave, un superbe dédale rocheux peuplé de sars curieux qui viennent à la rencontre des visiteurs palmés. ☑



Mireille Dupraz, Dive & Travel

"Saviez-vous qu'à Gozo il est possible de plonger en complète autonomie ? Louez une Jeep et des blocs auprès du centre de plongée et rendez-vous directement sur les sites, accessibles depuis le bord. Ainsi, aucune contrainte, vous pourrez plonger autant que vous le voulez et à n'importe quelle heure à condition, bien sûr, de justifier d'un Niveau 2 ou d'un PADI Advanced. Pour des informations détaillées sur les sites, il suffit de contacter le centre de plongée local ou d'acheter un guide spécialisé. La visibilité est superbe, la petite faune méditerranéenne abondante, et le paysage sous-marin très varié, comme sur les sites d'Inland Sea et de Blue Windows. Pour l'hébergement, les plongeurs louent des villas avec piscine. Notez que Gozo n'est pas une île pour les fêtards, il n'y a pas d'animation ni de boîtes de nuit, contrairement à sa voisine Malte."



Les eaux transparentes de la baie de Santa-Marie.

Norvège

À TERRE

Aux abords du pôle Nord, sur les côtes norvégiennes, l'archipel des Lofoten serpente entre un bras de mer poissonneux et la mer de Norvège. Ce chapelet d'îles s'étirant sur 168 km jouit d'un microclimat particulièrement doux l'été en raison de l'ensoleillement prolongé et du passage du Gulf Stream. Situé sur l'un des points les plus chauds du courant sous-marin, ses températures moyennes peuvent, entre juin et août, atteindre les 20°C. A cette période, l'eau descend rarement sous les 20°C. Mais c'est en hiver, avec une eau à 5°C, que l'on plonge avec les orques.

EN PLONGÉE

Chaque année, de fin octobre à janvier, des bancs de plusieurs millions de harengs envahissent les eaux des fjords, attirant derrière eux la plus grande concentration d'orques au monde et, dans leur sillage, chercheurs et touristes. Les croisières partent de Rorvik ou Kristiansund. Ces formidables prédateurs, pouvant atteindre 9m de long et peser jusqu'à 8 tonnes, se laissent approcher à quelques mètres par les plongeurs en PMT (les bulles les font fuir). Les non-plongeurs peuvent donc se joindre à l'expérience. Cet impressionnant mammifère marin ne révèle aucune forme d'agressivité envers l'homme et laisse observer ses évolutions dans une eau cristalline offrant 20m à 40m de visibilité. Un Niveau 2 minimum est tout

de même requis pour ceux qui veulent plonger et la combinaison sèche doit être réservée avant le départ.

Cette région offre également des plongées superbes et variées comprenant courants, épaves et tombants, dans un décor comme seul le Grand Nord peut en offrir. Les sorties en bateau s'effectuent depuis une base dans les îles Lofoten. En juin, Ultramarina propose une croisière de 8 jours encore plus aventureuse, à Spitzberg. Cette île, grande comme l'Irlande est recouverte de glace à 60%. Elle surprend par ses paysages, sa faune et sa flore embellie par une lumière unique, car à cette époque le soleil ne se couche jamais. Ce voyage vous emmène sur le territoire des ours blancs, des morses, des phoques, des baleines et de nombreuses colonies d'oiseaux marins. Le voyage s'effectue à bord d'un ancien navire scientifique réaménagé pour accueillir confortablement 48 passagers. L'encadrement et les conférences se font en français. Deux moniteurs accompagnent les plongeurs à bord d'une annexe sur des îles de glace puis les plongées se font du bord. La sécurité est maximale et les sites peuvent être intervertis à la dernière minute en fonction du climat capricieux. Les fonds marins sont le paradis des photographes : les couleurs et le jeu des transparences sont fascinants lors des plongées le long des icebergs, même si la présence de plancton peut diminuer la visibilité de certains sites. 



PRATIQUE

Bon plan : Visiter Kabelvåg, le plus vieux village de pêcheurs de la région, avec ses nombreux pubs et restaurants et sa grande église les pieds dans l'eau.

Accessible aux débutants : Non. Meilleure période : Novembre.

Epaves : Non. **Gros :** Oui. **Formalités :** CNI ou passeport.

Caisson : Trondheim. **Electricité :** 220V, prises européennes.

Climat : Froid en hiver mais tempéré par le Gulf Stream. Pas vraiment chaud en été. **Eau :** 5°C (novembre). **Air :** 0-5°C (novembre).

Langues : Norvégien, anglais. **Devise :** Krone, 1€ = 7,68 NOK

Décalage horaire : UTC +1 h. **TO :** DS, UM.

Infos plus : *Norvège* (Mondeos).



Le cimetière marin de M'Bao compte près de 100 épaves.

PRATIQUE

Bon plan : L'île de Gorée, à 20 min en bateau de Dakar, sans route goudronnée ni voiture, havre de paix où l'on visite la Maison des esclaves, musée retraçant l'histoire de cet ancien comptoir commercial.
 Accessible aux débutants : Oui.
 Meilleure période : Mars à novembre.
 Epaves : Oui. Gros : Oui.
 Formalités : Passeport. Pas de visa pour les séjours inférieurs à 3 mois.
 Santé : Traitement antipaludéen, vaccin contre la fièvre jaune et mise à jour des vaccins DTP, hépatite A et B recommandée.
 Caisson : Maroc.
 Langues : Français et wolof.
 Devise : Franc CFA, 1€ = 655,95 XOF.
 Electricité : 220V, prises européennes.
 Décalage horaire : UTC.
 Climat : Tropical chaud, hiver agréable (tempéré par les alizés).
 Eau : 18°C (mars), 27°C (sept).
 Air : 30°C (mars), 32°C (sept).
 TO : NV.
 Infos plus : *Sénégal* | Lonely Planet, Routard, Petit Futé.
www.senegal-online.com

Sénégal

A TERRE

Du delta luxuriant de la Casamance à la savane sahélienne, le Sénégal affiche une diversité culturelle et naturelle qui fait de lui une parfaite initiation à l'Afrique : vous serez inmanquablement séduit par ses parcs nationaux, ses marchés pittoresques, ses plages, sa musique... Pays côtier mais saharien, la diversité se lit aussi dans ses populations. La dynamique capitale, Dakar, est réputée pour ses marchés hauts en couleur, où les étals croulent sous les marchandises de toute sorte. Au sein de l'Ifan (Institut fondamental d'Afrique noire), le musée Théodore-Monod d'art



africain est considéré comme l'un des plus beaux d'Afrique de l'Ouest. Dakar vaut également le détour pour l'intensité de sa vie nocturne et musicale.

EN PLONGÉE

Au large de Dakar se déploie un vaste plateau continental sablonneux, animé de hauts-fonds. Au menu : une faune abondante qui rassemble des espèces pélagiques, méditerranéennes et atlantiques, des épaves et des champs de gorgones.

Les sites sont disséminés autour des îles de Gorée, de Yoff, de Ngor et du parc de la Madeleine. Les amateurs d'épaves trouveront leur bonheur en inspectant le *Tacoma*, le *Konnké Thie*, le *Konnakhé* avec ses gorgones blanches... et bien d'autres parmi les 100 épaves du cimetière marin de M'Bao.

L'été, les pélagiques croisent dans les eaux atteignant 30°C : barracudas, carangues et lichés côtoient les carpes rouges de juin à mi-septembre. Dauphins, baleines ou orques sont parfois au rendez-vous. De février à

avril, le plancton diminue et la visibilité s'améliore.

Autour de l'île Ngor, on dénombre une trentaine de sites entre -10m et -40m, qui combleront les plongeurs les plus exigeants : falaises, tombants, anciens lits de rivières avec leurs énormes blocs, secs et dorsales rocheuses recouverts de gorgones multicolores et d'éponges encroûtantes... impossible de s'ennuyer!

A Dakar, rapprochez-vous de l'Océanium, un club de plongée célèbre pour ses actions de sensibilisation et de protection du milieu marin. **OK**



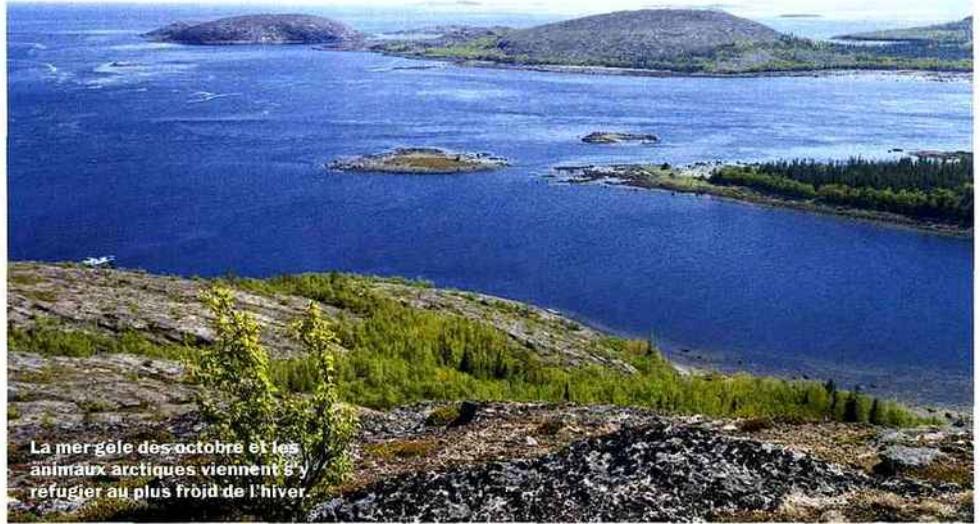
Les bateaux de pêcheurs attendent la marée pour partir.

PHOTOS YVES GLADU - DR

Russie

À TERRE

Et pourquoi pas la mer Blanche ? Via Saint-Petersbourg ou Moscou, en avion ou en train, le voyage vers cette mer intérieure rattachée à l'océan Arctique est en lui même une aventure tant son accès est long et difficile. L'été est très court et les glaces apparaissent dès octobre pour ne fondre qu'en mai. Au sud se trouve l'archipel des îles Solovki, aujourd'hui inscrit au Patrimoine mondial de l'Unesco, célèbre pour son magnifique monastère et son ancien goulag.



La mer gèle dès octobre et les animaux arctiques viennent s'y réfugier au plus froid de l'hiver.

EN PLONGÉE

Particulièrement sauvage, la mer Blanche est peuplée d'une faune diverse, dont le phoque du Groenland et la baleine

PRATIQUE

Bon plan : Devenir oenologue en vodka, boisson aux 5000 marques, dont le nom signifie "petite eau" en russe.

Accessible aux débutants : Non.
Meilleure période : Février/mars.
Epaves : Non. **Gros :** Non.
Formalités : Passeport et visa (75€).
Langue : Russe. **Electricité :** 220V.
Décalage horaire : UTC + 7h.
Devises : Rouble, 1€=41,37 RUB.
Climat : Hiver d'octobre à fin avril, printemps bref et boueux, été assez chaud le jour et frais la nuit.
Tempêtes de neige et blizzard fréquents.
Eau : 2°C. **Air :** -30°C (février/mars).
TO : UM, AB.
Infos plus : *Russia* (Lonely planet), *Russie* (Petit Futé).

blanche (ou béluga). Sous l'eau, la vie est riche : coraux mous, nudibranches, éponges, étoiles de mer, crabes, crevettes, anémones, oursins, morues, perches, loups, limandes. L'architecture sous-marine varie entre tombants et éboulis et quelques épaves gisent dans cette mer intérieure.

Deux voyageurs proposent des programmes accessibles aux plongeurs ayant une âme d'aventurier. Ces explorations demandent un minimum d'expérience de plongée sous glace et une certification. La plongée sous glace s'effectue de mi-février à mi-avril à la découverte de fantastiques concrétions. Le séjour se fait dans des chalets de bois et les plongeurs rejoignent les sites de plongée en motoneige. Tirées par ces mêmes motoneiges, des cabines de bois chauffées et calées sur des skis permettent de mettre

le matériel à l'abri du gel et de s'équiper au chaud. Une fois sur place, tout le monde participe à la découpe de la glace. Attaché à votre binôme et relié à la surface, vous évoluerez toujours surveillé par l'équipe. La sécurité est maximale. Passé le stress de la préparation et de l'immersion, le froid saisissant laisse place à l'éblouissement devant les couleurs féériques blanches et vertes. La faune qui évolue dans ce paysage sous-marin est constituée de crevettes panda-lus, crabes-araignées, anémones multicolores, nudibranches ou encore le papillon de mer (*Limacina helicina*), magnifique mollusque translucide. Après une à deux plongées par jour, sur des sites différents, un bain bouillonnant typiquement russe (le *banya*) vous attend.

La plongée d'été se déroule de mi-mai à fin septembre. Vous avez aussi la possibilité de plonger ou faire du snorkeling avec les bélugas toute l'année. Pour jumeler plongées et visites, le centre propose des mini-safaris arctiques de 2 jours / 1 nuit en motoneige, à la découverte de magnifiques paysages le long de la mer gelée. Après l'activité plongée dans la journée, vous rejoindrez une maison traditionnelle de pêcheur (très rustique) et dégusterez le *shashlyk* (viande grillée) autour d'un feu de camp. ☑

Stéphane Griveau, Abyss

"Pour une expérience hors norme de plongée sous glace, le lac Baikal est sans pareil. C'est une véritable aventure, à vivre loin de tout, au cœur de l'hiver, dans un paysage de no man's land. Après 5 heures de route en 4x4, on arrive à Irkoutsk, puis on traverse le lac (gelé) en 4x4 pour s'installer sur une petite île au milieu du lac, dans un village. On vit comme les habitants, dans une datcha chauffée au bois. Au programme : quatre plongées dans la semaine. On part en traîneau avec le matériel de plongée et une cabane chauffée. Sous l'eau la visibilité est plutôt bonne. La roche est partiellement couverte de spongiaires. Pas beaucoup de faune, si ce n'est des petites perches. On y va surtout pour l'atmosphère irréelle. Les couches de glace se chevauchent comme des plaques sismiques, ce qui donne lieu à des formations incroyables sur lesquelles joue la lumière. Féérique ! L'après-midi, place à la détente, au sauna, et aux échanges avec la population locale. Malgré l'austérité du climat, les plongeurs sont subjugués par cette ambiance sous-marine unique, la gentillesse de la population et les paysages grandioses. A réserver aux Niveaux 2 ayant une expérience préalable de la plongée sous glace."



Catherine Ragot, Atlantides Plongée

"La plongée en Alaska et en Colombie Britannique (Canada) laisse des souvenirs mémorables. Pour les plongeurs qui sont à la recherche d'ambiances sous-marines inédites et d'expériences hors du commun, nous proposons une croisière de 8 ou 11 jours à bord du *Nautilus Explorer*, un navire moderne et confortable de 40 m, entre avril et septembre. Premier sujet d'étonnement : la couleur de l'eau, vert bouteille, si inhabituelle pour un plongeur habitué aux mers chaudes. La faune est tout aussi surprenante ; c'est l'occasion d'admirer les loups de mer, des anémones perles très colorées, des étoiles de mer, des poulpes géants. La visibilité varie entre 3m et 25m selon la quantité de plancton. Seul inconvénient, il faut se résoudre à plonger dans une eau dont la température est comprise entre 5°C et 10°C... Une combinaison sèche est de rigueur !"



Tunisie

À TERRE

Tabarka est une ville côtière située à 175 km de Tunis, proche de la frontière algérienne. Ancienne capitale des pêcheurs de corail rouge, elle est devenue une station balnéaire à la mode. De grandes plages bordées de forêts de pins ou d'eucalyptus odoriférants, une eau limpide, des infrastructures de qualité... tout invite au farniente. Et si la magie du désert vous tente, faites route vers les vastes étendues dunaires du Chott El Jerid, dans le Sud.

EN PLONGÉE

Les mérous ne sont pas farouches du côté de Tabarka et ils garantissent des balades sous-marines vivantes. Les quatre clubs de la ville proposent une vingtaine de sites de plongée et des formations

pour les débutants. Au large, se trouvent des failles descendant à plus de 250 m de profondeur, des tombants vertigineux tapissés de gorgones et percés de nombreuses anfractuosités, des secs et des éboulis de roches. Le site le plus connu, idéal pour les baptêmes ou les débutants, le rocher des Mérous, est un fond rocheux accessible dès -3 m et qui descend jusqu'à -30 m. Outre le poisson éponyme, énorme ou juvénile, on y voit des anémones, spirographes et divers oursins. On peut aussi explorer les Tunnels (-23 m), dont le plus long atteint 120 mètres. On croise des raies pastenague, des poulpes

et des bancs de sérioles. Au cap Tabarka, par -20 m, on découvre une vie très riche, avec une prédominance de petite faune : sars, sérans, rascasses et castagnoles pullulent sur un fond de parazoanthus à l'orange éclatant et de clavelines cristallines. Les amateurs de vestiges archéologiques opteront pour les Amphores où, par -28 m, gisent des débris de poteries.

On plonge également du côté de Bizerte, Hammamet (qui compte de nombreuses épaves comme l'Alaz ou le Takrouna), Port El Kantaoui, Monastir, Mahdia, Jerba et Zarzis (épaves, grottes, fond rocheux...). ☑



C'est en Tunisie que le village de Star Wars a été construit.

PRATIQUE

Bon plan : De renommée internationale, le festival de musique de Tabarka a lieu tout l'été et comprend trois opus : le festival de Jazz, de Musiques du Monde et de Musique Latine. Il se déroule dans la Cité des Arts, édifée en bord de mer, qui comprend notamment un théâtre en plein air de 6 000 places.

Accessible aux débutants : Oui. **Meilleure période :** Juin à fin octobre. Mais le climat reste agréable toute l'année sur les côtes.

Epaves : Oui. **Gros :** Non. **Formalités :** Passeport.

Santé : Vaccinations conseillées contre les hépatites A et B et la typhoïde. Vaccin antirabique conseillé pour de longs séjours. **Climat :** Été chaud et sec, hiver frais et humide.

Eau : 18°C (mai). **Air :** 11°C (janvier), 27°C (août).

Langues : Arabe, français.

Devise : Dinar tunisien, 1 € = 1,95 TND.

Décalage horaire : UTC +1 h. **TO :** BL, UC.

Infos plus : Office national du tourisme à Paris : 01 47 42 72 67. www.bonjour-tunisie.com

Turquie

À TERRE

Si proche et si lointaine, à cheval sur l'Europe et sur l'Asie, la Turquie est inclassable. A la fois synonyme de splendeur et de décadence, de sultans et de harems, de palais fabuleux et de bazars foisonnants, ce pays occupe une place à part dans l'imaginaire européen. Partez à la découverte d'un patrimoine historique et architectural exceptionnel et de paysages contrastés, depuis les majestueuses montagnes de

l'Anatolie orientale aux stations balnéaires de la côte méditerranéenne ou égéenne. La Turquie offre également une gamme variée de loisirs sportifs : rafting, plongée sous-marine, trekking, ski. Votre séjour sera placé sous le signe de l'hospitalité turque et des plaisirs gourmands. Au pays du kebab, des loukoums et des baklavas, laissez parler l'hédoniste qui sommeille en vous !

EN PLONGÉE

Sur la côte méditerranéenne, Kas est un village de pêcheurs dans lequel règne une atmosphère nonchalante et chaleureuse. Au pied des montagnes, se déploient des criques, des plages et des petites îles. En été, l'eau est claire et chaude. Sous la surface, on découvre un superbe décor sous-marin qui alterne hauts-fonds, tombants, failles et grottes peuplées de mérous et de lichés. On y observe plus rarement barracudas, raies et tortues. La présence d'épaves, de champs d'amphores

et d'ancres marines ajoutent une dimension historique aux explorations. Uç Kaya permet de visiter par -25 m un champ d'amphores dont certaines sont demeurées parfaitement intactes. A Capa Banko, sars et mérous slaloment entre les ancres et les poteries par 30 m de fond. Les barracudas ont prit leurs quartiers à Canyon Wreck, où repose un cargo entre -24 m et -40 m. Sur le site de Flying Fish, vous plongerez dans l'histoire en visitant, par -60 m, l'épave d'un avion trimoteur allemand abattu en mai 1942.

Autre haut lieu de la plongée en

Turquie, la station balnéaire de Kusadasi, sur la côte égéenne, se niche au fond d'une baie bordée de plages de sable fin. Ses fonds regorgent de vestiges archéologiques. A Adabanko, par -40 m, congrès, mérous et langoustes patrouillent parmi de nombreux fragments d'amphores. La visite d'Adakule, autrement appelé les Grottes, conduit dans une belle faille par -13 m. Les amateurs de macro se régaleront à Pamuçak où, sur un fond colonisé par les posidonies, l'œil attentif découvre de nombreux spirographes et des nudibranches. ☑



PRATIQUE

Bon plan : Visiter l'île de Kekova et ses tombeaux lyciens en pierre. **Accessible aux débutants :** Oui. **Meilleure période :** Avril à novembre.

Epaves : Oui. **Gros :** Non. **Formalités :** CNI ou passeport.

Santé : Ne buvez que de l'eau en bouteille. **Caisson :** Istanbul.

Climat : Sur les côtes de la mer Egée et de la Méditerranée, été sec et chaud, hiver doux, printemps et automne pluvieux.

Eau : 15°C (février), 25°C (août). **Air :** 15°C (janvier), 31°C (août).

Langue : Turc. **Devise :** Nouvelle lire turque, 1 € = 2,48 TRY.

Electricité : 220V. **Décalage horaire :** UTC +2h. **TO :** BL, DS, DT, NV, VP.

Infos plus : Turquie (Lonely Planet, Routard).

Office de tourisme à Paris : 01 45 62 78 68.

PHOTOS FRANCO BANFI - DR



Un bombardier Savoia-Marchetti SM 79-2, près de Kas.