

voyage

OSER ÊTRE SOI-MÊME... AILLEURS

Un voyage réussi, c'est d'abord et avant tout un voyage qui respecte nos valeurs, notre personnalité et nos envies. Et si on laissait notre «moi» nous guider sur les routes du monde?

par carolyne parent

Le saviez-vous? Le Canada est une destination de choix pour les introvertis! Ce n'est pas moi qui le dis, mais bien Compare The Market, un site Web britannique voué à la comparaison des biens de consommation. Au terme de son étude portant sur les contrées qui plairaient le plus aux voyageurs réservés – et, par ricochet, à tous ceux qui fuient le tourisme de masse –, la Russie est arrivée en pole position d'un palmarès de 25 pays. Le Canada s'est classé en deuxième place; l'Argentine, en troisième; et la Guyane française, à la fin du peloton. Menée plus tôt cette année, l'étude en question a tenu compte de plusieurs paramètres, tels que la densité de la population, ainsi que le nombre de petites auberges, de parcs et de musées.

Certes, on prend les résultats de ce genre d'enquêtes avec un grain de sel. À l'évidence, les analystes de Compare The Market ignorent tout des étés exubérants de Montréal, Québec, Joliette, Sherbrooke... Mais il n'en demeure pas moins qu'on apprécie davantage nos escapades lorsqu'on est à l'écoute de notre «moi». Les introverties trouveraient certainement qu'on s'immisce un peu trop dans leur bulle à Mumbai, métropole surpeuplée s'il en est, tandis que les démonstratives s'ennuieraient ferme à Pyongyang... à moins d'être fans de défilés militaires à la nord-coréenne!

C'est dans cette optique qu'Evelyn Mayrand, présidente de Club Voyages Orientation, à Boucherville, et moi-même avons ciblé des destinations qui correspondent aux différents types de voyageuses que nous sommes. Si l'exercice «dites-nous qui vous êtes et nous vous dirons où aller» se veut ludique, son résultat demeure néanmoins plausible. Alors pour faire un voyage à votre image, dans le respect de votre nature, laissez-vous tenter par nos suggestions!



AUBERGE DU LAC TAUREAU

Les contemplatives

C'est bien connu, l'eau invite au calme et à la méditation. Bienheureuses sommes-nous de vivre au Québec, dont 22 % du territoire est couvert d'étangs, de lacs, de rivières et d'un long fleuve!

Parmi les plans d'eau impressionnants, mentionnons le lac Taureau, situé dans Lanaudière, à deux heures de route de Montréal et trois heures de Québec, via Saint-Michel-des-Saints. Imaginez un «miroir» de 95 km², ourlé de longs rubans de sable fin!

Partenaire du parc régional du lac Taureau, l'Auberge du lac Taureau valorise le caractère sauvage de son environnement par un programme étoffé d'activités saisonnières. Ces temps-ci, par exemple, on peut y taquiner la truite, relaxer au spa ou enfourcher un fat bike si jamais l'envie de bouger nous prend entre deux méditations. Autres options: se promener dans le bois, puis déguster une infusion de sapinage avec Nathalie Beaudet, une passionnée de la faune et de la flore, qui fait partie de l'équipe d'animation. Par ailleurs, un site amérindien, conçu avec les Atikamekw de la région, sera inauguré en forêt cet automne. On pourra entre autres s'y laisser bercer en écoutant des contes et légendes au coin du feu.

Déployant ses infrastructures en bois rond au bord du réservoir Taureau, l'établissement offre 150 unités d'hébergement (chambres et suites à l'auberge, condos ou chalets) aménagées dans un style rustique et confortable qui plaît à l'œil. À la cuisine, la chef Amélie Dumas concocte des plats qui font du bien. Ciel, même la route vallonnée qui mène à l'auberge est apaisante! lactaureau.com



KOWLOON, HONG KONG



LES HYPERACTIVES

Quand on est une boule d'énergie ambulante, rien ne vaut un séjour dans une métropole trépidante (*hello*, Hong Kong!) dont les nombreux attraits combleront notre soif d'exploration. Un autre bon plan consiste à combiner la visite de plusieurs capitales, comme Prague, Vienne et Budapest, un trio gagnant. De châteaux en cafés pragoais, en pâtisseries viennoises et en *ruin bars* hongrois – ces bars établis dans des lieux improbables, dont un ancien cabinet de dentiste (oui, oui, on y a trinqué!) –, on franchira allègrement le cap des 10 000 pas par jour. Plutôt envie de relever un défi sportif? Evelyne Mayrand rappelle que les parcs Disney, aux États-Unis comme à Paris, ont des programmes de course à pied allant de l'épreuve de 5 km jusqu'au marathon. M'est avis qu'être encouragée par Minnie donne un supplément d'énergie au fil d'arrivée! discoverhongkong.com;

rundisney.com

Les gourmandes

Ah, la diversité de la cuisine, ou plutôt des cuisines, de Chine! Oh, les étonnantes saveurs des mets turcs! Cela dit, la gastronomie qui fait le plus saliver notre experte épicurienne Evelyne Mayrand (et bon nombre d'entre nous) est italienne. Elle nous recommande donc le forfait «L'Italie gourmande et ses vignobles» des Tours Chanteclerc. En 12 jours, de Milan à Florence, place à une chasse aux truffes, à des visites de villes en lien avec la thématique – telle Bra, berceau du mouvement *slow food* –, à des rencontres avec des artisans producteurs et à de multiples dégustations, dont certaines des plus grandes appellations viticoles du monde. À inscrire sans faute sur notre liste!

En ce qui me concerne, vive la cuisine française! Justement, le musée Pointe-à-Callière, à Montréal, lui consacre, jusqu'au 13 octobre, une exposition savoureuse qui célèbre le repas des Français, inscrit à l'inventaire du patrimoine culturel immatériel de l'UNESCO. Aussi, cap sur Marseille et ses environs en cette année de la gastronomie en Provence. Dans le cadre de l'événement MPG 2019, un millier d'activités liées à la bonne chère sont organisées... et elles s'échelonnent jusqu'en décembre, peuchère! Par exemple, dans la plus vieille ville de France, on se délectera de l'exposition *L'art mange l'art*, axée sur les délices d'artistes contemporains, que présente le musée Regards de Provence (jusqu'au 13 octobre). Puis, on filera à Cassis, qui tiendra la 10^e édition de ses Vendanges étoilées (du 20 au 22 septembre). Dans cette élégante localité de bord de mer se réuniront une cinquantaine de grands chefs français le temps de démonstrations culinaires, de cours de cuisine et de repas mémorables. Bon appétit! tourschanteclerc.com; pacmusee.qc.ca; mpg2019.com; museeregardsdeprovence.com; ot-cassis.com





ILHEU DE PICO



ILHEU DE VIEQUES

Les oiseaux de nuit

L'Espagne – où l'on se pointe dans les bars à tapas à 20 h, pour s'y attabler à 22 h et trinquer jusqu'à l'aube – représente certainement le pays par excellence du noctambulisme, olé! J'ai souvenir aussi de fêtards embrasant les bars à Dublin, à Istanbul, à Buenos Aires, et de plages thaïlandaises n'ayant plus rien de familial le soir venu. Plus près de chez nous, New York, la Nouvelle-Orléans et Las Vegas ne dorment jamais, bien entendu! Romantique, notre conseillère suggère un autre genre d'expérience nocturne: l'observation de la bioluminescence (un phénomène naturel créé par l'énergie de certains organismes marins) des eaux de l'île de Vieques ou encore, celles de la Laguna Grande, du côté de Fajardo, à Porto Rico. Quelle brillante idée! discoverpuertorico.com;

kayakingpuertorico.com

LES MORDUES D'ART ET D'HISTOIRE

Athènes, Berlin (ah, son île aux musées!), Jérusalem, Beijing, Venise (où la Biennale d'art bat son plein jusqu'au 24 novembre) figurent parmi une multitude de destinations qu'apprécient les fans de culture. Une suggestion d'Evelyn aussi inattendue qu'ensoleillée? Zadar, une ville située au nord de Split, sur la côte dalmate, en Croatie. On y va pour son riche patrimoine architectural qui témoigne de son passé tumultueux, son littoral éblouissant et sa gastronomie aux accents vénitiens. En prime, il est plus facile que jamais de s'y rendre grâce aux vols saisonniers (jusqu'à la fin d'octobre) d'Air Transat vers Zagreb. croatia.hr; transat.com



ZADAR

LES AVENTURIÈRES

Sans doute vous souvenez-vous du fait d'armes du commandant Robert Piché: en 2001, il réussissait l'atterrissage d'urgence d'un Airbus aux couleurs d'Air Transat dans l'île de Terceira. Ce caillou posé au milieu de l'Atlantique fait partie d'un archipel du Portugal: les Açores, une destination originale quand on recherche un coin à l'abri du tourisme de masse. Au programme: randonnée pédestre en montagne, vignobles dans l'île de Pico et villages pittoresques dans celle de São Miguel, le tout sur fond de paysages volcaniques saisissants. visitazores.com



GRAND VELAS

Les branchées

Ces temps-ci (et jusqu'à la fin de septembre), on se projette sur une piste de ski, à Valle Nevado, au Chili. À moins que ce soit au Mexique, du côté de Los Cabos, une région désertico-glamour qui revient à l'avant-scène de nos envies balnéaires. Là-bas, le complexe touristique Grand Velas est d'ailleurs le «tout compris, luxe inclus» préféré de notre experte Evelyn Mayrand. Également dans l'air du temps: le nomadisme à la #VanLife. Pendant quelques jours ou quelques semaines, on étanche notre soif de liberté en roulant à bord d'une caravane. À nous, les arrêts improvisés hors Google Maps au sommet d'un massif ou au bord d'une rivière!

La «branchitude» requérant toutefois d'être au bon endroit au bon moment – soit avant les autres touristes –, on ira donc au Japon cet automne plutôt que l'été prochain, alors que Tokyo accueillera les Jeux olympiques! chile.travel; loscabos.grandvelas.com;

gotokyo.org